ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1 Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio integral de Bienestar y Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: CC Hogar Nazareth de Chinauta

1.2 Localidad: _____

2 Línea: Cuerpo y Mente / Eje Cuidado Integral

2.1. Fecha de Ejecución:

29	07	2023	al	29	07	2023

2.2. Nombre del encuentro: Salud pulmonar, prevención y cuidados

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Luisa Fernanda Caicedo Barbosa

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Generar en la persona mayor conocimientos que incentiven al autocuidado pulmonar, favoreciendo procesos fisiológicos, prevención de enfermedades y manejo efectivo de las mismas.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Promover cuidado y disminución de acciones que generen riesgo y/o complicaciones en el estado de salud actual de la persona mayor.

3.3. METODOLOGIA

Convocar a las personas mayores en el salón sensorial para dar inicio a la actividad conceptual que incluye ronda de preguntas y respuestas

Tema: salud pulmonar, prevención y cuidados

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Se lleva a cabo la convocatoria a las personas mayores en el momento del desayuno, donde se les indica la hora y el lugar de encuentro. Se da apertura a la actividad, en comedor, dándoles a conocer los temas que serán abordados durante la sesión: el cuerpo sano con relación a recreación activa en la vejez.
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	***¿Qué es el oxígeno?*** El oxígeno es un gas que su cuerpo necesita para funcionar bien. Sus células necesitan oxígeno para producir energía. Sus pulmones absorben el oxígeno del aire que respira. Luego ingresa a la sangre desde los pulmones y viaja a sus órganos y tejidos del cuerpo. Ciertas afecciones médicas pueden reducir sus niveles de oxígeno en la sangre. Un bajo nivel de oxígeno en la sangre puede hacer que se sienta sin aliento, cansado y confundido. También puede dañar su cuerpo. La terapia con oxígeno puede ayudarle a obtener más oxígeno. ***¿Qué es la oxigenoterapia?*** La terapia con oxígeno es un tratamiento que le entrega oxígeno adicional para respirar. También se le llama oxígeno suplementario. Solo su profesional de la salud puede indicarle recibirla. Puede obtenerla en el hospital, otro entorno médico o en el hogar. Algunas personas solo la necesitan por un corto período de tiempo. Otros necesitan oxigenoterapia a largo plazo. Existen diferentes tipos de dispositivos que pueden proporcionarle oxígeno. Algunos usan tanques de oxígeno líquido o gaseoso. Otros usan un concentrador de oxígeno, el que extrae oxígeno del aire. Lo puede obtener a través de un tubo nasal (cánula), una máscara o una cámara de oxígeno. El oxígeno adicional es inspirado junto al aire normal. Existen dispositivos portátiles de tanques y concentradores de oxígeno. Pueden hacer que sea más fácil moverse mientras se aplica la terapia. ***Pulmones y vías respiratorias:*** Los pulmones sanos le permiten respirar con facilidad, sin molestias ni dolor. Estos suministran oxígeno al torrente sanguíneo para mantener al resto de su cuerpo saludable. Cuando sus pulmones están sanos, es más probable que sea capaz de hacer actividades que le gusten y tener una buena calidad de vida. Pero algunas personas tienen problemas con sus pulmones por fumar, enfermedades o infección. Cuando los pulmones no están sanos, su cuerpo entero y nivel de actividad pueden verse afectados. Es importante saber cómo lidiar con ciertas enfermedades de los pulmones para que pueda mantenerse activo y hacer las cosas que disfruta. ***¿Qué es la neumonía?*** La neumonía es una infección pulmonar que puede hacer que se sienta muy mal. Usted puede tener tos, fiebre y dificultades para respirar. En la mayoría de los casos, la neumonía puede tratarse en el hogar. A menudo desaparece en un plazo de 2 a 3 semanas con tratamiento. Pero las personas mayores, los bebés y las personas con otras enfermedades pueden enfermarse gravemente. Tal vez requieran hospitalización. Usted puede contraer neumonía en su vida diaria, como en la escuela o el trabajo. Esto se llama neumonía adquirida en la comunidad. También puede contraerla cuando está en un hospital o en un hogar para ancianos. Esto se conoce como neumonía asociada con cuidados médicos. Puede ser más grave debido a que ya está enfermo. Este tema se centra en la neumonía que se contrae en la vida diaria. ***¿Qué es la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)?*** La EPOC es una enfermedad de los pulmones que dificulta la respiración. Es causada por el daño en los pulmones durante muchos años, por lo general, por el hábito de fumar. La EPOC a menudo es una combinación de dos enfermedades: ***Bronquitis crónica.*** En la bronquitis crónica, las vías respiratorias que llevan aire a los pulmones (bronquios) se inflaman y producen una gran cantidad de mucosidad. Esto puede estrechar u obstruir las vías respiratorias, lo que dificulta la respiración. ***Enfisema.*** En una persona sana, los pequeños sacos de aire de los pulmones son como globos. A medida que inhala y exhala, dichos sacos se agrandan y achican para mover el aire a través de los pulmones. Pero con enfisema, estos sacos de aire se dañan y pierden su elasticidad. Entra y sale menos aire de los pulmones, lo que provoca falta de aire. La EPOC empeora con el tiempo. No se puede deshacer el daño en los pulmones. Sin embargo, usted puede tomar medidas para prevenir más daño y para sentirse mejor. ***¿Qué es la tuberculosis?*** La tuberculosis (TB) es una infección causada por bacterias de crecimiento lento que crecen mejor en las zonas del cuerpo que tienen mucha cantidad de sangre y de oxígeno. Por ese motivo, la mayoría de las veces se encuentra en los pulmones. Esta se llama TB pulmonar. Pero la TB también se puede propagar a otras partes del cuerpo, la cual se llama TB extrapulmonar. Con frecuencia, el tratamiento es un éxito, pero es un proceso largo. Por lo general, el tratamiento contra la TB dura aproximadamente de 6 a 9 meses. Sin embargo, algunas infecciones por TB deben tratarse por hasta 2 años. Usar un inhalador de dosis medida (IDM) parece simple. Pero muchas personas no lo utilizan de la manera correcta. Si lo usa de manera incorrecta, llega menos medicamento a los pulmones, y la mayor parte se queda en la parte posterior de la boca. Si tiene un espaciador, úselo. Esto ayuda a hacer llegar más medicamento hacia sus vías respiratorias.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Las personas mayores manifiestan su agradecimiento por la realización de las actividades educativas. Se evidencia más conciencia frente a la salud brindada durante este espacio y se les motiva a mantener dicha actitud durante las actividades que se encuentran programadas. Las personas mayores comprenden y entienden la importancia de la salud, participan activamente durante la actividad.

3.4. RECURSOS

MATERIALES	CANTIDAD
TELEVISOR	1
COMPUTADOR	1
RECURSO HUMANO	30 PERSONAS MAYORES

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Se contó con la participación de las personas mayores, quienes recibieron la información adecuada, al igual que la educación sobre la salud pulmonar expresaron sus inquietudes sobre los temas abordados, los cuales fueron aclaradas por los profesionales a cargo

- gladys Prieto CC52777553
- Jose miguel Rivas CC 17411704
- CC 19371527
- CC 19287245
- Ruben Pineda. CC 71601488
- Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro: 29/07/2023 Nombre del profesional que evalúa: LUISA FERNANDA CAICEDO

Powered by CamScanner

SALUD PULMONAR



